

Wir sind weiter für Sie da

Familienzentrum im



franziskus
KINDERGARTEN



FAMILIEN
ZENTRUM
NRW.

Programmheft 01/2021

Angebote für ALLE Interessierten
in Weeze und Umgebung



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Interessierte!

Jetzt halten Sie das Programmheft 01/2021 in der Hand – das erste Heft in unserem sogenannten „Re-Zertifizierungsjahr“.

Damit wir im besten Sinne des Wortes auf dem Laufenden sind und bleiben und nach aktuellsten Standards arbeiten, wird alle paar Jahre die Rezertifizierung vom Land vorgenommen.

Corona durchzieht unser Leben in alle Bereiche hinein. So gibt es viele Veränderungen – besondere Hygienebedingungen, Online-Angebote, Digitalisierung durch und durch. Der Infektionsschutz wird großgeschrieben.

Der Kontakt von einem zum anderen Menschen ist und bleibt wichtig und wesentlich. Es ist so notwendig, dass wir mit anderen Menschen gemeinsam etwas erleben, ins Gespräch kommen und uns austauschen. So mag die dritte Rezertifizierung Familienzentrum NRW dazu führen, dass unser Angebotspektrum noch breiter angelegt wird. Wichtig ist uns, allen Generationen zur Seite zu stehen bei Beratungen, bei Hilfs- und Unterstützungsangeboten sowie Bewegungs- und Freizeitmöglichkeiten.

In dieser Corona-Zeit sind wir sehr bemüht, neue Wege zu entdecken und zu gehen. Mögen wir gemeinsam die neue Normalität annehmen.

Der heilige Franziskus sagt:
„Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche und plötzlich schaffst du das Unmögliche.“

Dieser Gedanke passt sehr aktuell in unsere Zeit. Dieser Gedanke macht Mut und schenkt Zuversicht. Je mehr wir gemeinsam auf dem Weg sind und bleiben, umso mehr wird das Leben in unserem Familienzentrum miteinander und füreinander bereichert. Schauen wir gemeinsam nach vorne.

Möge Gottes Segen uns alle begleiten.

So werden unsere Familiengottesdienste wieder stattfinden zur Freude der Kinder und zum Segen aller Familien. Die Termine für die nächsten Wochen und Monate finden Sie auch in diesem Heft.

Uns allen eine gute Zeit – mögen wir gemeinsam verantwortungsvoll und achtsam so miteinander umgehen, dass wir möglichst gesund aus dem Winter herauskommen.

So grüßt Sie von Haus zu Haus zusammen mit unserem Kita-Team und unserer Leitung Ilse Borgmann

Ihr Pastor

Klaus Martin Niesmann, Pfarrer



Familienzentrum im



Franziskanerstr. 37, 47652 Weeze
www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de
fz-stfranziskus-weeze@bistum-muenster.de
kita.stfranziskus-weeze@bistum-muenster.de





Seite	Thema	Kurs-Nr.
	<u>Offene Sprechstunde</u>	
9	Kinderschutzbund	1
10	Erziehungsberatungsstelle	2
11	Ehe-, Familien- und Lebensberatung	3
12	Integrationsbeauftragte	4
13	Logopädie	5
28	Hebamme	19
	<u>Vater und Kind</u>	
18	Meine kleine Klangschatel	9
24	Geräusche-Quiz	15
37	Laufstad-Off-Road	28
38	Stop-Motion	29
51	Übernachtung im Tierpark	42
	<u>Mutter und Kind</u>	
18	Meine kleine Klangschatel	9
24	Geräusche-Quiz	15
38	Stop-Motion	29
47	Gemeinsam in Bewegung sein	38
	<u>Eltern und Kind</u>	
15	Café Cultura	7
18	Meine kleine Klangschatel	9
24	Geräusche-Quiz	15
30	Ganz individuelle Ostereier	21
39	Klangwelten – Experimente	30
41	Wald- und Wiesenexpedition	32
43	Kunstkurs	34
50	Mikroskopieren	41

Seite	Thema	Kurs-Nr.
	<u>Für die ganze Familie</u>	
7	Familiengottesdienste	
14	Kirchenführung	6
24	Geräusche-Quiz	15
25	Jesus und der Sturm	16
31	Klanggeschichte	22
32	Osternester backen	23
34	Kreativ in den Frühling	25
40	Motorik-Spiele beim Spaziergang	31
42	Foto-Rallye	33
48	Mit Eseln unterwegs	39
	<u>Gesundheit / Bewegung</u>	
22	Entspannung für Frauen	13
23	Patientenverfügung	14
35	Walk-Treff	26
37	Laufstad-Off-Road	28
40	Motorik-Spiele beim Spaziergang	31
41	Wald- und Wiesenexpedition	32
44	Tanzen für Kids	35
47	Gemeinsam in Bewegung sein	38
	<u>Pädagogik und Elternkompetenz</u>	
15	Café Cultura	7
19	Geschwisterliebe – Geschwisterstreit	10
21	Starke Eltern – Starke Kinder	12
24	Geräusche-Quiz	15
26	Liebe – Grenzen – Konsequenzen	17
33	Geschwisterdiplom	24
36	Raus aus den Windeln	27
38	Stop-Motion	29
39	Klangwelten – Experimente	30
40	Motorik-Spiele beim Spaziergang	31

Seite	Thema	Kurs-Nr.
46	Gelassen in die Pubertät	37
47	Gemeinsam in Bewegung sein	38
52	Zahlen, Rechnen & Co.	43
	<u>Glauben erleben</u>	
7	Familiengottesdienste	
14	Kirchenführung	6
25	Jesus und der Sturm	16
	<u>Kreatives und Musik</u>	
18	Meine kleine Klangschatel	9
20	Bienenwachstücher	11
24	Geräusch-Quiz	15
27	Ostereier / Angebot für Erwachsene	18
30	Ganz individuelle Ostereier	21
31	Klanggeschichte	22
34	Kreativ in den Frühling	25
39	Klangwelten – Experimente	30
43	Kunstkurs	34
44	Tanzen für Kids	35
	<u>Interkulturelle Angebote</u>	
15	Café Cultura	7
16	Die Welt erleben	8
49	Autorenlesung	40
	<u>Natur / Umwelt / Kultur</u>	
20	Bienenwachstücher	11
27	Ostereier / Angebot für Erwachsene	18
35	Walk-Treff	26



Seite	Thema	Kurs-Nr.
37	Laufstad-Off-Road	28
40	Motorik-Spiele beim Spaziergang	31
41	Wald- und Wiesenexpedition	32
42	Foto-Rallye	33
44	Tanzen für Kids	35
45	Mit der Lupe unterwegs	36
48	Mit Eseln unterwegs	39
50	Mikroskopieren	41
51	Übernachtung im Tierpark	42
	<u>Medien</u>	
38	Stop-Motion	29
42	Foto-Rallye	33
49	Autorenlesung	40
	<u>Generationen</u>	
15	Café Cultura	7
24	Geräusch-Quiz	15
8	GrüÙe an das Theresienstift	
	<u>Kindertagespflege / Pflegeeltern</u>	
15	Café Cultura	7
29	Treffen der Tagespflegepersonen	20
29	Kindertagespflege – Was ist das?	20
	<u>Gute Küche</u>	
16	Die Welt erleben	8
32	Osternester backen	23
53	Angebote des Weezer Wellenbrechers finden Sie unter www.wellenbrecher-weeze.de	

Impressum

Herausgeber: Familienzentrum im Franziskuskindergarten, Franziskanerstraße 37, 47652 Weeze, Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320, E-Mail: fz-stfranziskus-weeze@bistum-muenster.de
 Träger: Katholische Kirchengemeinde St. Cyriakus in Weeze, Kirchplatz 6, 47652 Weeze, Tel. 0 28 37 / 66 48 09-100
 Redaktion: Ilse Borgmann, Christiane Frost, Birgit Weinschenk-Völlings
 Layout: Jessica Derrix, Issum; Druck und Verarbeitung: PRINT POINT Geldern – Franz-Gerd Janssen, Weeze





Sehr geehrte Leserinnen und Leser!

Wir freuen uns sehr, dass wir trotz – oder gerade wegen – dieser besonderen Zeit Angebote rund um die Familie machen können. Sicherlich gilt es insbesondere auf die Hygiene- und Infektionsschutzbestimmungen zu achten, doch wir möchten weiter für Sie da sein und ihnen Aktionen, Kurse und Angebote machen. Wir können das Programm nur unter Vorbehalt ausschreiben und auch Angebote nur unter Schutzbestimmungen durchführen, denn keiner von uns weiß, wie sich alles weiter entwickeln wird. Doch wir sind optimistisch, wir hoffen das Beste und wünschen uns, dass wir keines unserer Angebote aufgrund der Pandemie ausfallen lassen müssen... Sollte dies jedoch geschehen und Sie haben sich für eines unserer Angebote angemeldet, werden wir Sie umgehend informieren. Gegebenenfalls machen wir es möglich, dass die Angebote auf unserer Homepage als Präsentation, Audios, Videos oder Chats für Sie zugänglich sind. Die Offenen Sprechstunden finden in dieser Zeit auf jeden Fall telefonisch oder per Video-Chat statt.

Mit den herzlichsten Grüßen aus Ihrem
Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten



Unsere Kurse und Angebote sind offen
für alle Interessierten!

Schauen Sie sich unsere Angebote an, wählen Sie aus und
melden Sie sich einfach an unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320 oder
kita.stfranziskus-weeze@bistum-muenster.de oder
fz-stfranziskus-weeze@bistum-muenster.de



Wir laden herzlich ein!

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern, liebe Großeltern, liebe Verwandte und Freunde und alle, die gerne unsere Familiengottesdienste besuchen!



Es geht weiter!

Der erste Familiengottesdienst fand (in der Corona-Zeit) nach der Öffnung der Kirchen, Schulen, Kitas usw. am 26.09.2020 in unserer Pfarrkirche statt. Es war der Erntedankgottesdienst, der von den beiden katholischen Kitas unserer Kirchengemeinde mit vorbereitet wurde. Es war eine große Freude, die Kinder mit ihren Familien, die Erstkommunionkinder des kommenden Jahres und die vielen Interessierten in der Gemeinschaft zu erleben. Dank der Instrumentalgruppe konnten auch in gewohnter Weise wieder die Lieder gesungen, an denen alle so viel Freude haben. Es war schön, bewegend und nachhaltig. Nun werden die Familiengottesdienste wieder angeboten – selbstverständlich unter Corona-Bedingungen. Beachten Sie bitte die aktuellen Hinweise und Informationen, sowie die Ausgänge in den Kitas, den Schulen und in / an unserer Pfarrkirche St. Cyriakus. Ein Dank geht an diejenigen, die sich so sehr für die Familiengottesdienste in St. Cyriakus in Weeze einsetzen: An die Instrumentalgruppe, an die Gruppe Feuerreiter, an das Sternen-Team und an die Teams der beiden katholischen Kindergärten St. Cyriakus und St. Franziskus.

DANKKE





Ein Gruß an unsere Freundinnen und Freunde im Theresienstift

Schon seit vielen Jahren treffen sich unsere Kindergartenkinder und weitere interessierte Kinder aus Weeze und Umgebung mit den Bewohnerinnen und Bewohnern des Theresienstiftes. Aufgrund der Pandemie mussten die Treffen zum Schutz aller ausfallen. Die Kinder vermissen diese Begegnungen, denn es war für Jung und Alt immer ein besonderes und intensives Miteinander das zu Herzen ging. Diese Besuche fehlen uns und wir hoffen, dass wir uns bald wiedersehen können!

Bleibt gesund und denkt an uns!

Eure Kinder und das Team aus dem Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten.



Wir halten zusammen!



1 Offene Sprechstunde des Kinderschutzbundes

Der Deutsche Kinderschutzbund Ortsverband Kleve e. V. versteht sich als Lobby für die Kinder.

Das Ziel für die Kinder ist es, dass die Rechte der Kinder für alle Mädchen und Jungen gelten, dass diese anerkannt und akzeptiert werden und dass die Kinder vor Allem, was sie und ihre Entwicklung gefährden könnte, geschützt werden.

Das Ziel für die Erwachsenen ist es, Sie darin zu bestärken, dass Sie einen liebevollen, demokratischen und aner kennenden Umgang mit Ihren Kindern leben und Sie die Verantwortung für das leibliche und seelische Wohl Ihrer Kinder übernehmen.

Ratsuchende Kinder und Jugendliche können gerne in unsere Sprechstunde kommen. Wir begegnen Euch mit Achtung und nehmen Euch und Eure Sorgen und Probleme ernst. Wir wollen Euch schützen, unterstützen, helfen und begleiten.

Ratsuchende Erwachsene werden in unserer Beratung Verständnis finden. Wir können Sie begleiten, gemeinsam Lösungen finden und helfen.

Falls eine Beratung vor Ort Corona-bedingt nicht möglich ist, bieten wir Ihnen eine telefonische Beratung an.

- Termine: jeden ersten Mittwoch im Monat, 9.30–10.30 Uhr, außer in den Schulferien
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Dr. Ursula Figura, Andrea Münnekhoff, Gisela Blome
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: gerne möglich unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09–320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Ortsverband Kleve e. V.

Kinderschutzbund – auch im Notfall jederzeit erreichbar
per Email: info@kinderschutzbund-kleve.de
Telefon: 0 28 21 / 2 92 92
Bürozeiten: Montags 9.00–12.00 Uhr und 14.00–17.00 Uhr.





2 Beratung für Kinder, Beratung für Jugendliche, Beratung für Erwachsene, bei persönlichen und familiären Problemen.



In einer offenen Sprechstunde steht Euch/Ihnen Andrea Wenske, Diplompädagogin des Caritas-Centrum Kevelaer-Weeze, für eine kostenlose Beratung in einer geschützten Atmosphäre und unter Schweigepflicht zur Verfügung. Soweit es Euer/Ihr Wunsch ist, sucht sie gemeinsam mit Euch/Ihnen nach Lösungen und hilft dabei, wieder Kraft zu

schöpfen und neue Perspektiven zu gewinnen.

Wenn Sie gerne einen Beratungstermin wahrnehmen möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Sie erhalten – solange die Infektionsschutzmaßnahmen noch gelten – dann von uns eine Telefonnummer für eine telefonische Beratung.

Termine: Dienstag, 12.01.2021, 8.30–10.30 Uhr
Donnerstag, 18.02.2021, 14.00–16.00 Uhr
Dienstag, 16.03.2021, 8.30–10.30 Uhr
Donnerstag, 15.04.2021, 14.00–16.00 Uhr
Dienstag, 18.05.2021, 8.30–10.30 Uhr
Donnerstag, 17.06.2021, 14.00–16.00 Uhr

Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten

Leitung: Andrea Wenske, Diplompädagogin

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: bis jeweils eine Woche vor dem Termin unter
Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320



Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit dem Caritas-Centrum Kevelaer-Weeze.

Nutzen Sie in dringenden Fällen die Onlineberatungsdienste unter:

www.onlineberatung-caritas.de

3 Offene Sprechstunde der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



- Sie streiten sich ständig und spüren, dass es eigentlich um etwas anderes geht?
- Sie sind oft krank und fragen sich, warum?
- „Liebe und Sexualität gibt es nur für die anderen. Ich muss mich damit abfinden, den falschen Partner geheiratet zu haben.“
- „Eigentlich kann ich nicht klagen und doch habe ich manchmal Angst, dass das Leben an mir vorbei geht.“
- „Mein Partner hat eine Außenbeziehung! Für mich bricht eine Welt zusammen!“
- Sie sind entschlossen, sich von Ihrem Partner zu trennen und suchen eine gute Lösung für sich und Ihre Kinder?

Diese und ähnliche Fragen können Sie, bedingt durch die Corona-Schutzbestimmungen per Videochat-Sprechstunde oder in einer Telefonberatung besprechen. Der Videochat ist mit internetfähigem Smartphone, Tablet, PC möglich. Die Gespräche sind vertraulich!

Termine: jeweils Montag, 18.01., 15.02., 15.03., 12.04., 10.05. und 14.06.2021, 8.30 – 9.30 Uhr

Leitung: Stephan Billen, Dipl.-Theologe, Sozialarbeiter und Leiter der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Bistums Münster in Goch/Kleve

Gebühr: kostenfrei

Anmeldung: ist nicht erforderlich, doch möchten wir Sie in dieser Pandemie-Zeit bitten, sich eine Woche vor dem gewünschten Termin bei uns zu melden (Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320), damit wir für Sie den persönlichen Kontakt herstellen können.

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Bistum Münster.





4 Beratung und Unterstützung durch die Integrationsbeauftragte der Gemeinde Weeze

Wenn sich für Menschen Fragen zur Integration und Eingliederung auftun oder wenn Menschen neu in unsere Gemeinde kommen, sich nicht auskennen, vielleicht aus einem anderen Land sind, unsere Sprache nicht sprechen, dann brauchen Menschen Hilfe, Beratung, Unterstützung, aber vor allem einen Menschen der zuhört und helfen kann. Haben Sie Fragen rund um das Thema „Integration“? Z. B. zu:

- Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- Beratung in rechtlichen Fragen
- Wiedereingliederung
- Sprachkursen
- Aufenthaltsrecht usw...

... dann nutzen Sie diesen Termin zu einer telefonischen Beratung, den wir für Sie bei der Integrationsbeauftragten gebucht haben!



Termin: Dienstag, 23.03.2021, 14.00 Uhr
 Leitung: Bahriye Altun, Integrationsbeauftragte der Gemeinde Weeze
 Gebühr: kostenfrei
 Kontakt: direkt unter Tel. 0 28 37 / 71 10
 Anmeldung: nicht erforderlich, aber auch gerne über uns möglich unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320.

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Integrationsbeauftragten der Gemeinde Weeze.

Bahriye Altun ist als Integrationsbeauftragte der Gemeinde Weeze auch erreichbar unter Tel. 0 28 37 / 71 10 im Weezer Wellenbrecher.



5 Offene Sprechstunde mit der Logopädin



Die Sprache ist für die Menschen das wichtigste Kommunikationsmittel. Fragen zur allgemeinen Sprachentwicklung, zur Sprachförderung, zur Wiederherstellung der Sprechfähigkeit (z. B. nach einer Erkrankung wie Schlaganfall), zur Mehrsprachigkeit und allen weiteren Fragen rund um das Thema „Sprache“ beantwortet Ihnen unsere Logopädin Michelle Tietze. Neben allgemeinen Informationen gibt sie auch Tipps, Anregungen, individuelle Unterstützung, professionelle Beratung und Hilfe.

Nutzen Sie in dieser Pandemie-Zeit die Möglichkeit zur telefonischen Beratung Tel. 0 28 32 / 24 23 oder einer Videosprechstunde. Bei der Videosprechstunde nehmen Sie telefonischen Kontakt mit der Logopädin auf oder per E-Mail: praxisteam@logopaedie-kevelaer.de Dann erhalten Sie einen Link, den Sie zum angegebenen Zeitpunkt einfach nur anklicken müssen. Audio und Webcam sowie eine stabile Internetverbindung werden dazu benötigt.

Termin der Beratung: Freitag, 07.05.2021, 14.00–15.00 Uhr
 Leitung: Michelle Tietze, Logopädin und Lerntherapeutin
 Gebühr: kostenfrei
 Anmeldung: Um einen Beratungstermin zu erhalten, melden Sie sich bitte bei uns bis zum 30.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Logopädin Michelle Tietze aus der Praxis für Logopädie und Lerntherapie.





6 Unsere Pfarrkirche St. Cyriakus – ein wahrer Schatz

Schon im Jahr 1225 wurde sie in nachgewiesenen Schriften erwähnt. Unsere Kirche musste vieles erleben: Brände, Zerstörung, Sprengung in den letzten Tagen des 2. Weltkriegs. Doch nach dem Krieg machten sich die Weezer direkt an den Aufbau des für alle so wichtigen Gotteshauses. Einige bedeutende Kunstwerke wurden zwar zerstört, dennoch können wir die erhaltenen Kunstgegenstände wie z. B. die liebevolle Madonna von Weeze von etwa 1350, die Gott-Vater-Figur sowie die Figuren des Hl. Jakobus und Cyriakus, die um das Jahr 1500 entstanden, heute noch bestaunen.

Die Pandemie macht es momentan schwer zu entscheiden, ob wir uns für die Führung in der Kirche treffen können oder wir auf eine mediengestützte Führung zurückgreifen müssen. Der Termin für die Kirchenführung wird – ob so oder so – für alle Interessierte frühzeitig bekannt gegeben.

Also: Melden Sie sich einfach bis zum 29.01.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320 an und wir werden Ihnen umgehend eine Information zukommen lassen, wann die Kirchenführung stattfinden kann. Diese Kirchenführung ist sicherlich auch sehr interessant für Menschen, die unsere Pfarrkirche bereits kennen und mehr über die Geschichte und die wahren Schätze erfahren möchten.

Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Sie!



7 Café Cultura – eine Spielgruppe für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren

Das Café Cultura versteht sich als Treffpunkt für Mütter, Väter und auch Großeltern oder Tagespflegepersonen mit Kindern unter 3 Jahren. Bei einer Tasse Kaffee haben Sie die Möglichkeit, Ihr Kind beim Spielen mit den anderen Kindern zu beobachten, mit anderen Beteiligten ins Gespräch zu kommen und sich über Erziehungs- und Entwicklungsfragen auszutauschen.

Die Kursleitung unterstützt Sie in Fragen mit pädagogischem Hintergrund. Währenddessen können die Kinder erste Kontakt zu anderen aufbauen und miteinander spielen.

Wichtig zu wissen! Sie brauchen sich nicht für einen längeren Zeitraum verpflichtend anzumelden, sondern können von Woche zu Woche entscheiden, ob Sie teilnehmen möchten.

- Termine: jeweils Donnerstag, ab 14.01.2021, 9.00–10.00 Uhr, außer in den Schulferien
- Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
- Leitung: Marina Wiesner
- Gebühr: 2,50 Euro pro erwachsene Person (Kaffee inklusive)
- Anmeldung: nicht erforderlich, aber gerne möglich unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Kalkar.





8 Die beliebte kulinarische Reise geht weiter!

Im Rahmen von „Die Welt erleben“ konnten die Teilnehmer/innen schon viele Länder dieser Erde „bereisen“. Durch Corona ist das leider anders geworden. Doch wir möchten Sie weiterhin mitnehmen auf die Reise durch die „Koch-töpfe“ dieser Welt – und zwar über unsere Internetseite: www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Zum jeweiligen Termin erhalten Sie Informationen über Land und Leute und die Zubereitung (inklusive Rezepte) kulinarischer und landestypischer Köstlichkeiten. Die Menschen, die dies für Sie vorbereitet haben, sind aus unserer Gemeinde oder mit unserer Gemeinde verbunden. Sie kommen aus dem jeweiligen Land und sind somit auch die Experten für Land, Leute und kulinarische Spezialitäten.

Meredita!

Die kosovarische Küche ist eine typische Landesküche, die durch die vielen Völkergruppen in diesem Land beeinflusst wird. Zu den Spezialitäten gehören u. a. Gjyvec, Burk, Flia und Kebap. Viel benutzte Nahrungsmittel sind Rindfleisch, Geflügel, Bohnen, scharfe Gewürze, Paprika, Ziegenkäse...



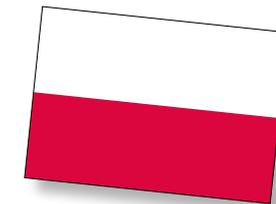
Kosovo heißt übersetzt „Amselfeld“ und von dort kommt auch der bekannte Amselfelder Rotwein. Lassen Sie sich entführen in die kosovarische Küche, in die Kultur des Landes und erfahren Sie mehr über die Menschen und ihre Leben.

Termin: online ab Freitag, 15.01.2021
Leitung: Miranda Cerkinaj



Witamy!

Viele Nachbarländer Polens haben die Gerichte mitgeprägt. Die mitteleuropäische und auch die skandinavische Küche ist hier teilweise wieder zu finden. Gerne werden dort Piroggen = Teigtaschen, Bigos = Sauerkrautgericht oder Pulpety = Hackbällchen zubereitet... Machen Sie sich mit uns auf eine Tour durch Polen. Auch hier gibt es vieles zu erfahren über die Menschen, über das Land und das Leben dort. Wagen Sie sich an die Zubereitung einer typisch polnischen Speise und freuen Sie sich auf die kulinarische/n Spezialität/en aus unserem Nachbarland.



Auch dieses Angebot finden Sie (inklusive Rezept/e) auf unserer Homepage www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: online ab Freitag, 30.04.2021
Leitung: Berndeta Krett





9 Meine kleine Klangschatel – kreativ mit Mama / Papa



Musik, Rhythmik, Instrumente und alles, was mit Klängen zu tun hat, übt auf Kinder ebenso wie auf Erwachsene eine besondere Faszination aus. „Mit Musik geht alles besser“, so heißt es im Volksmund. Da ist was Wahres dran, denn es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Kinder durch Musik einen guten Zugang zu Bildung haben. Sie lernen leichter, entwickeln eigene Lernstrategien, üben sich in ihrer Motorik, sind besonders kreativ und fantasievoll, entwickeln ganz leicht ihre Sprach- und Sprechfähigkeit u. v. m.

In diesem Kurs haben Sie und Ihre Kinder die Möglichkeit, eine kleine Klangschatel selbst herzustellen. Diese Klangschatel besteht aus einem Schuhkarton, in den die selbstgebaute Instrumente gegeben werden. Dieser Kurs findet ausschließlich online statt und ist zu den angegebenen Terminen abrufbar auf unserer Homepage www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Leitung: Michaela Horzella, Erzieherin
Gebühr: 7,00 Euro für das Material
Anmeldung: bis zum 11.01.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Das Material für den Bau der Klangschatel können Sie am Montag, dem 18.01.2021 bei uns abholen. Die Uhrzeit wird im Vorfeld telefonisch mit Ihnen besprochen. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.



10 Geschwisterliebe / Geschwisterstreit

Geschwister haben sich nicht ausgesucht, wachsen aber zusammen auf. Sie streiten und sie lieben sich. Trotz mancher Konflikte verbindet Geschwister eine ganz besondere Liebe. Ein Abend mit Gedanken zu einer Beziehung, die Menschen zeitlebens prägt.

Termin: Mittwoch, 27.01.2021, 19.30–21.45 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Antje Freudenberg
Gebühr: 8,00 Euro pro Person
Anmeldung: bis zum 20.01.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 9-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Kalkar.





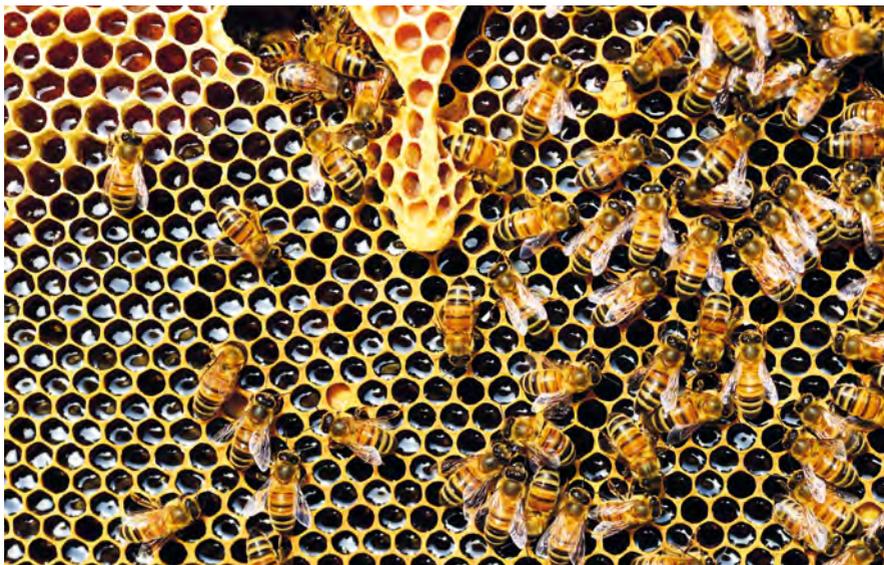
11 Bienenwachstücher selbst gemacht

Einfach aus vorgewaschenem Baumwollstoff und echtem Bienenwachs herzustellen, sind Bienenwachstücher, die echte Alternative zu Alufolie und Frischhaltefolie. Ob Früchte, Pausenbrot, Schüsseln etc., alles ist haltbar eingewickelt oder abgedeckt. Material und Zutaten werden nach Verbrauch mit der Dozentin abgerechnet.

Bitte tragen Sie arbeitstaugliche Kleidung. Falls vorhanden, können auch eigene Baumwollstoffe und eine Zackenschere mitgebracht werden.

Termin: Montag, 01.02.2021, 19.30–21.00 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Anette Krümmel-Matthäi
Gebühr: 6,00 Euro und 2,50 Euro pro Tuch
Anmeldung: bis zum 25.01.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Kalkar.



12 Mehr Freude – weniger Stress

Eines der größten Geschenke des Lebens sind unsere Kinder, diese sind ja auch oft ein großes Geheimnis. Aus diesem Grund ist „Elternsein“ eine vertrauensvolle und wegweisende Aufgabe – Sie, liebe Eltern, sind Experten, wenn es um Ihre Kinder geht. In diesem Elternkurs möchten wir Sie bestärken und zusätzlich unterstützen. An drei Abenden erfahren Sie wichtige Grundlagen aus dem Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“, der speziell für Eltern entwickelt wurde.



Termine: Dienstag, 02.02.2021, Montag, 08.02.2021, Donnerstag, 18.02.2021, jeweils 19.30–21.30 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Daniela Klose, Erzieherin; Nicole Tebest, Erzieherin
Gebühr: 15,00 Euro pro Person
Anmeldung: bis zum 26.01.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320



Öffnungszeiten Pfarrbüro St. Cyriakus Weeze Kirchplatz 6

Montag 8.30–12.00 Uhr
Dienstag 8.30–12.00 Uhr und 15.00–17.00 Uhr
Mittwoch 9.30–12.00 Uhr
Donnerstag 8.30–12.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr
Freitag 8.30–12.00 Uhr



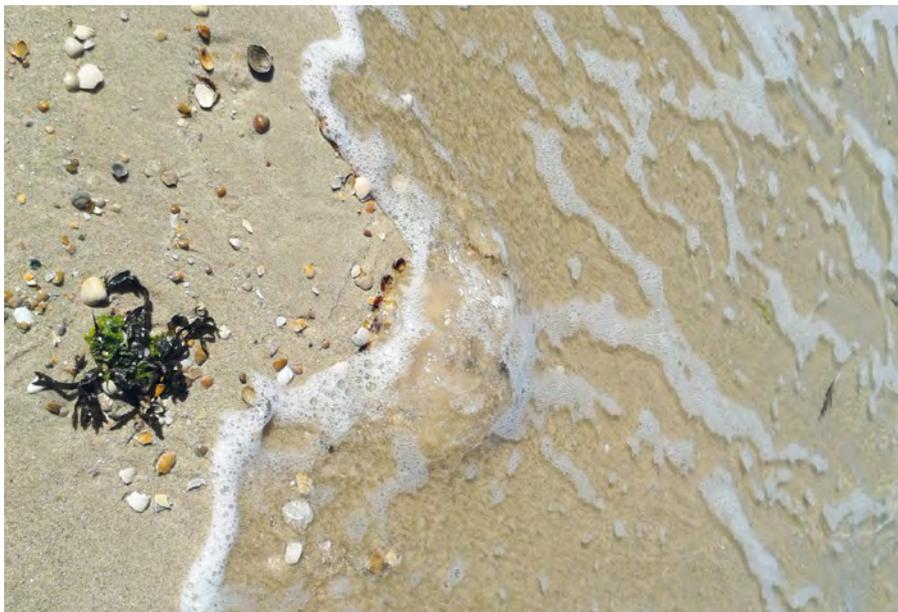


13 Auch mal an sich selbst denken!

Genießen Sie eine Auszeit – lassen Sie den Alltag hinter sich und nehmen Sie sich einfach einmal ein wenig Zeit nur für sich selbst. Der Alltag ist oftmals stressig. Familie, Beruf und Haushalt nehmen „Frau“ schon sehr in Anspruch. Und immer wieder fehlt die Auszeit – die Zeit, sich um sich selbst zu kümmern, zu entspannen und mal nur an sich zu denken. Dabei ist gerade das so wichtig für Körper und Seele.

Dieses Entspannungsangebot finden Sie auf unserer Homepage www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: ab Mittwoch, 03.02.2020
Leitung: Christiane Frost, Erzieherin

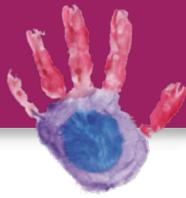


14 Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht Sorgen Sie vor!

Wie und wann muss ich mich entscheiden? Gesetzliche Grundlagen und Erörterungen zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung aus Sicht des Hausarztes und Palliativmediziners Georg Foitzik. Aktuelle Diskussion zur Sterbebegleitung und auch Fragen zur aktiven und passiven Sterbehilfe werden aufgezeigt. Der Abend soll Anregung sein, in der Familie dieses Thema aufzugreifen, um Schlüsse für das weitere Zusammenleben zu ziehen.

Termin: Dienstag, 09.02.2021, 19.00 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Georg Foitzik, Internist, Hausarzt
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis zum 02.02.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320





15 Geräusche-Quiz

Bei diesem Quiz geht es um die Töne, die durch die unterschiedlichsten Instrumente erzeugt werden. Jedes dieser Instrumente hat seinen eigenen, unverkennbaren Klang. Ist es ein warmer Klang? Oder eher blechern? Ist es vielleicht ein Saiteninstrument oder eher eines mit Tasten? All das gilt es herauszufinden bei unserem Online-Quiz. Gemeinsam mit Mama und/oder Papa oder sogar mit der ganzen Familie macht es sicherlich besonders viel Spaß!

Sie finden das Geräusche-Quiz auf unserer Homepage.

www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Wir wünschen der ganzen Familie sowie allen Interessierten viel Spaß beim Erraten der Instrumente!

Termin: ab Montag, 22.02.2021
Leitung: Michaela Horzella, Erzieherin



16 Jesus und der Sturm

- Eine Geschichte die bewegt und uns zeigt, dass wir uns in allen Lebenssituationen auf Jesus verlassen können.
- Eine Geschichte wie sie spannender nicht sein kann.
- Eine Geschichte über Vertrauen und Glauben.
- Eine Geschichte über Sturm und Wasser.
- Eine Geschichte nicht nur für Kinder.
- Eine Geschichte mit Egli Figuren dargestellt und für Euch/Sie alle erzählt.

Zu finden auf unserer Homepage www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: ab Mittwoch, 24.02.2021
Leitung: Christiane Frost, Erzieherin



Die beliebten Klöncafés, die internationalen Frauentreffes sowie das offene tägliche Elterncafé müssen zurzeit leider ausfallen.

Sobald wir diese wieder aufleben lassen können, werden wir die Termine und entsprechende Informationen für Sie veröffentlichen.

17 So gelingt das Miteinander



Eltern sind oft verunsichert, ob und wie sie ihren Kindern Grenzen setzen sollen oder dürfen. Grenzen sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und helfen bei der Orientierung im Alltag. Welche entwicklungsbedingten Bedürfnisse haben Kinder und wo brauchen sie Freiräume, um sich gut zu entwickeln? Wann sind Eltern gefordert, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen? Wie funktioniert ein „Nein!“ aus Liebe und wie setzen Eltern das konsequent im Alltag um?

Termin: Montag, 08.03.2021, 19.30–21.45 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Anna-Maria Worms-Kohlschreiber
Gebühr: 8.00 Euro pro Person
Anmeldung: bis zum 01.03.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Kalkar.



18 Ostereier selbstgemacht



Das Osterfest rückt immer näher. Die Osterdekoration darf da nicht fehlen. Ganz besonders schön ist es, wenn diese Dekoration selbst gemacht ist. Wir haben eine Auswahl an Ostereiern aus verschiedenen Materialien zusammengestellt, die Sie ganz leicht nacharbeiten können und die Ihr Zuhause österlich schmücken.

Materialien die sie zum Basteln benötigen:

- Moos, Äste von Weidenkätzchen, Filzwolle
- Alufolie
- Dicken und dünnen Basteldraht
- Heißklebepistole
- Deko-Artikel wie: Schleifenband, Perlen, Blüten usw.



Wie diese Ostereier gemacht werden finden Sie auf unserer Homepage: www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: ab Mittwoch, 10.03.2021
Leitung: Bernadeta Krett, Erzieherin





19 Offene Hebammen-Sprechstunde

In dieser Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Baby zu stellen. Die Hebamme wird (unter den derzeitigen Bedingungen) gerne telefonisch mit Ihnen ins Gespräch gehen und Ihre Fragen beantworten.

Termin: Mittwoch, 17.03.2021, 8.00–10.00 Uhr
Leitung: Carina Leukers
Direkter Kontakt: Tel. 0 163 / 19 49 407
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich, aber gerne möglich unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Hebamme Carina Leukers.



20 Kindertagespflege – Was ist das?

Erziehung, Bildung, Familienfreundlichkeit und die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf sind grundlegende Aussagen für den Bereich der Kindertagespflege. Somit ist die Kindertagespflege eine Alternative zur Betreuung des Kindes außerhalb der Tageseinrichtungen für Kinder, wenn z. B. in einer Kita der passende Platz für das Kind nicht angeboten werden kann. So oder so kommen bei den Eltern viele Fragen auf, wenn sie ihr Kind in eine Tagesbetreuung geben möchten, und diese Fragen bedürfen einer Antwort. Alles Wissenswerte zum Thema „Kindertagespflege“ erfahren Sie an diesem Abend. Die Referentin kann Ihnen auch Informationen zur Ausbildung zur Kindertagespflegeperson geben.

Termine: jeweils Mittwoch, 17.03. und 30.06.2021, 19.30 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Lena Franik, Fachbereich Kindertagespflege, Kreisjugendamt Kleve
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis jeweils 1 Woche vor dem Termin unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit dem Kreisjugendamt Kleve, Fachbereich Kindertagespflege.



Treff der Tagespflegepersonen

Mittwoch, 17.03.2021 und Mittwoch, 30.06.2021,
jeweils um 20.00 Uhr
im Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten.
Nähere Informationen unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320





21 Ganz individuelle Ostereier



Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit, selbst ausgeblasene Eier in verschiedenen Techniken zu gestalten.

Die Eier sind zerbrechlich, also aufgepasst – Vorsicht angesagt!

Neben der Übung der Feinmotorik und des Feingefühls steht die Kreativität im Vordergrund, ebenso wie das gemeinsame Tun und die anschließende Freude an den tollen bunten Ostereiern. Hängen Sie die gestalteten Eier-Kunstwerke in einen Frühlingsstrauß und schon ist die Osterdekoration fertig.

Die Anleitung finden Sie auf unserer Homepage:
www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: ab Donnerstag, 18.03.2021
Leitung: Bernadeta Krett, Erzieherin



Handicap-Gruppe – Gesprächskreis für Eltern behinderter und entwicklungsverzögerter Kinder

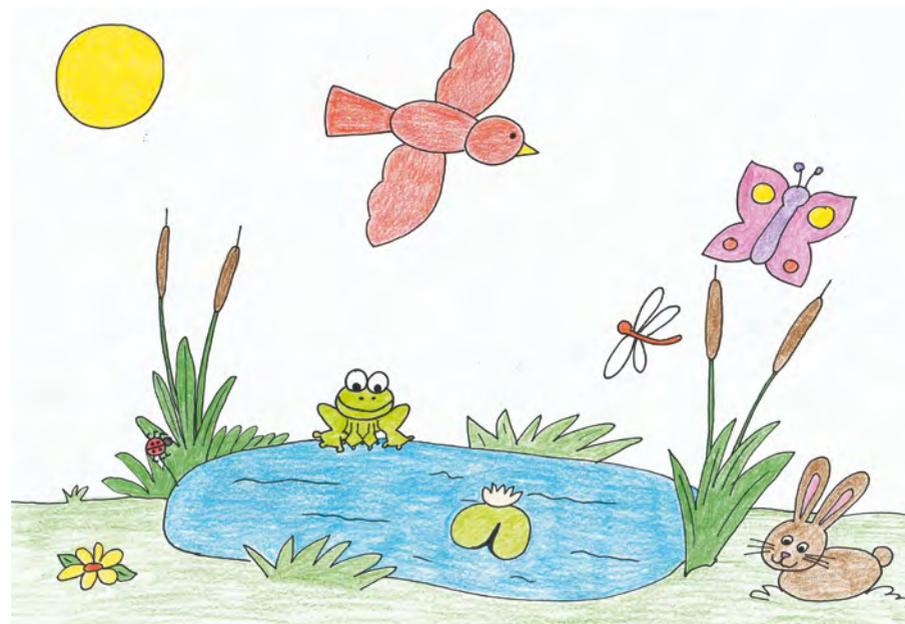
Leider können die Treffen in der gewohnten Form zurzeit nicht stattfinden. Haben Sie jedoch Fragen, dann wenden Sie sich gerne an uns unter
Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320.

22 Fips entdeckt die Welt

Fips möchte Sie und euch alle kennenlernen und mitnehmen auf eine Entdeckungsreise quer durch die Welt. Auf dieser Reise werden Klänge und Geräusche eine große Rolle spielen – und dafür benötigt Fips eure / Ihre Hilfe. Diese Töne werden erzeugt mit Gegenständen, die sicherlich in jedem Haushalt zu finden sind. Wenn die Worte der Erzählung und die Klänge und Töne zusammenkommen, entsteht eine wunderbare Klanggeschichte. Neugierig geworden? Dann seid dabei und lernt auf unserer Homepage Fips kennen.

www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: ab Montag, 22.03.2021
Leitung: Daniela Klose, Erzieherin





23 Osternester backen



Zum Osterfest gehört ein leckeres Frühstück natürlich dazu. Der Tisch wird feierlich gedeckt und dekoriert. Wie schön ist da für die Kinder, an den Vorbereitungen beteiligt zu sein. Denn bei diesem Angebot können Sie gemeinsam mit den Kindern ganz einfach die Osternester selbst backen. Die zuvor gefärbten Ostereier finden in diesen Köstlichkeiten ihren Platz und sehen auf dem hübsch gedeckten Ostertisch ansprechend und zum Reinbeißen aus.

Viel Spaß beim Backen!

Das große Backen finden Sie auf unserer Homepage www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: ab Dienstag, 23.03.2021
Leitung: Bernadeta Krett, Erzieherin

Öffnungszeiten KöB - Katholische öffentliche Bücherei, Kirchplatz 8 in Weeze

Dienstag: 15.00–18.00 Uhr, Mittwoch: 10.00–12.00 Uhr und 17.00–19.00 Uhr, Freitag: 10.00–12.00 Uhr sowie jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat.



24 Großer Bruder – Große Schwester

Du bist jetzt schon ... oder du wirst bald große Schwester oder großer Bruder? Bestimmt hast du schon gemerkt, dass sich zu Hause einiges verändert. Vielleicht hast du auch mit Mama und Papa darüber gesprochen? Ich heiße Carina, bin Hebamme und habe ganz viel mit kleinen Babys zu tun. Gerne würde ich mit dir darüber sprechen, was in der nächsten Zeit alles auf dich zukommt. Ich zeige dir, wie du deinen Eltern mit dem kleinen Baby helfen kannst, z.B. beim Wickeln, beim Baden, beim Gute-Nacht-Lieder singen... Wenn wir alles Wichtige erledigt haben, kommen auch deine Eltern mit dazu und ich darf dir das Geschwisterdiplom überreichen.

Liebe Eltern,
auch für Sie wird sich einiges verändern oder hat sich bereits verändert. Gerne gebe ich Ihnen Tipps, wie Sie den „Spagat“ hinkriegen mit dem neuen Menschenkind und dem großen Geschwisterkind.
Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Kinder ab 4 Jahren begrenzt – sollte sich wegen der Corona-Zeit etwas ändern, geben wir Ihnen Bescheid.

Liebe Kinder,
bringt bitte eine Puppe oder ein Kuscheltier mit.

Termin: Mittwoch, 24.03.2021, 15.00 Uhr für die großen Geschwister und ab 16.00 Uhr für die Eltern.
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Carina Leukers, Hebamme
Gebühr: 5,00 Euro pro Kind
Anmeldung: bis zum 17.03.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Hebamme Carina Leukers.





25 Falblätter – Linien falten – etwas Wunderbares entsteht



Der Frühling zeigt sich in der Natur. Die Vögel zwitschern, die Schmetterlinge fliegen umher, der Hase hoppelt über die Wiese, am Gartenteich sitzt ein Frosch und überall fangen die Blumen an zu blühen. Mit Kreativität, Geschicklichkeit und Fingerfertigkeit wird ein Frühlingsbild entstehen. Ich zeige euch, wie ihr ganz einfach eine Blume oder einen Schmetterling falten könnt und daraus ein schönes Kunstwerk entsteht. Wir wünschen dir und deiner ganzen Familie viel Freude beim kreativ sein!

Ihr benötigt:

- Klebstoff, Buntstifte oder Filzstifte oder Wachmalstifte, oder wenn du magst Wasserfarben

Von uns erhältst du folgende Materialien:

- Falblätter, 1 weißes Din A4 Blatt
Und schon kann es losgehen!

Die Anleitung für die Falarbeiten erfahrt ihr auf unserer Homepage www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: ab dem 29.03.2021
Leitung: Antonia Schiffer, Erzieherin
Anmeldung: bis zum 22.03.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320
Vereinbart bitte telefonisch mit uns einen Termin, wann ihr die Materialien bei uns abholen möchtet.



26 Eine Runde durch die Natur

Wenn die Bestimmungen es in der Corona-Zeit zulassen, ist dieses Angebot auf jeden Fall möglich.

In Bewegung sein, die Natur genießen und frische Luft schnappen... Das macht in Gesellschaft aber immer mehr Spaß als allein! So entstand die Idee zu einem offenen Walk-Treff für alle Interessierten. Miteinander ein bisschen ins Gespräch kommen und zeitgleich etwas für die Gesundheit tun. Jede und Jeder läuft in dem ihr bzw. ihm eigenem Tempo. Es wird eine Runde von ca. 6 km sein, an deren Ende es eine kleine Dehnrunde gibt. Viel Spaß in der Gemeinschaft, in der Natur und beim Walken.

Termin: jeweils Donnerstag, ab 08.04.2021, 9.00 Uhr
Treffpunkt: Grillhütte am kath. Friedhof, Gesseltweg
Leitung: Alina Fraszczak, Physiotherapeutin, Bewegungspädagogin
Gebühr: pro Teilnahme 2,00 Euro
Anmeldung: nicht erforderlich, aber gerne möglich unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit Alina Fraszczak.





27 Raus aus den Windeln

Für manche Kinder und Eltern ein weiter Weg – weg von den Windeln, hin zum Toilettengang. Dieser Prozess des „Trockenwerdens“ hängt von verschiedenen Faktoren ab und ist so individuell und einzigartig wie Ihr Kind. An diesem Abend erhalten Sie Information rund um die Sauberkeitserziehung und Sie erfahren, wie Sie Ihre Kinder am besten in dieser Entwicklungsphase unterstützen können.

Termin: Donnerstag, 15.04.2021, 20.00–22.15 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Elisa Schubert
Gebühr: 8,00 Euro pro Person
Anmeldung: bis zum 08.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Kalkar.



28 Mit Papa über Stock und Stein

Ihr Kind ist gerne mit dem Laufrad unterwegs? Dann ist dieses Angebot genau das Richtige, denn hier lernt Ihr Kind das Laufrad noch mal ganz anders kennen. Straße und Asphalt kann ja jeder – aber wir düsen durch den Wald. Bergauf, bergab, über Stock und über Stein. Ein spannendes Erlebnis, bei dem Zeit gleich Koordination und Gleichgewicht geschult wird.

Mitzubringen:

- Laufrad
- Bei Bedarf eine Matschhose
- Bitte Kleidung anziehen, die was aushalten kann
- Getränk für unterwegs

Termin: Montag, 12.04.2021, 15.30 Uhr
Treffpunkt: im Weezer Tierpark
Leitung: Alina Fraszczak, Physiotherapeutin, Bewegungspädagogin
Gebühr: 4,00 Euro für Vater und Kind
Anmeldung: bis zum 05.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit Alina Fraszczak.





29 Stop-Motion

Ein Stop-Motion-Film besteht aus vielen einzelnen Bildern, die schnell nacheinander ablaufen. Bei kleinen Änderungen von Bild zu Bild entsteht dann, ähnlich wie in einem Daumenkino, eine Bewegung und so auch ein kleiner Film. Mit dieser Technik lassen sich viele Ideen realisieren. Genau dies wird in der Filmwerkstatt gemeinsam ausprobiert. Es werden dazu Grundkenntnisse der Filmtechnik vermittelt und die einzelnen Schritte von der Idee bis zum Film umgesetzt. Das Angebot richtet sich an Kindern ab 5 Jahren gemeinsam mit einem Elternteil. Es soll auf kreative Art und Weise Kindern und Eltern Medienkompetenz vermitteln und neue Ideen geben. Vorkenntnisse sind dazu nicht notwendig!

Termine: jeweils Donnerstag, 22.04. und 29.04.2021, 16.00–17.00 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Simone Raymann, Diplompädagogin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis zum 09.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320



30 Klangwelten

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder, die Spaß daran haben, Klänge entstehen zu lassen. Beim Experimentieren mit den unterschiedlichsten Alltagsgegenständen werden vielfältige Klangvariationen erlebbar. Genauer Hinhören eröffnet die leisen und die lauten Facetten der Klangwelten. Falls es die Pandemie noch nicht zulässt, dieses Angebot mit Eltern und Kindern gemeinsam in unserer Einrichtung stattfinden zu lassen, können Sie es zum angegebenen Termin auf unserer Internetseite finden.

www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Termin: Freitag, 23.04.2021, 15.00–16.00 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Daniela Klose, Erzieherin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis zum 16.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320



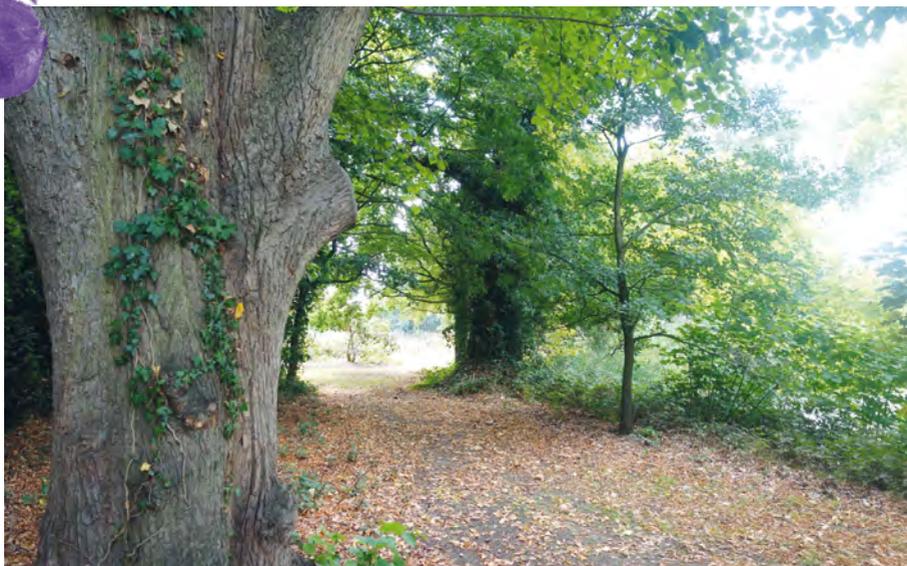


31 Raus in die Natur

Nach dem Winter die warme Sonne wieder genießen ist doch was Schönes. Doch für manche Kinder wird ein Spaziergang schnell öde und langweilig. Das sollte sich nach unserem Spaziergang erledigt haben. Ich zeige kleine Spiele, die mit Sachen, die man unterwegs findet, spielen kann. Ein witziger und aufregender Spaziergang für die ganze Familie.

Termin: Montag, 26.04.2021, 15.30 Uhr
Treffpunkt: Grillhütte am kath. Friedhof
Leitung: Alina Fraszczak, Physiotherapeutin, Bewegungspädagogin
Gebühr: 4,00 Euro pro Kind mit Vater/Mutter
Anmeldung: bis zum 19.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit Alina Fraszczak.



32 Sinne – Natur – Bewegung

Wir benutzen sie jeden Tag: **Unsere Sinne!** Ununterbrochen sind sie gefordert, wir nehmen sie als selbstverständlich an und wissen manchmal gar nicht, was sie alles so richtig können. Mit kleinen Experimenten und Eigenversuchen werden die Sinne auf die Probe gestellt. Das wird spannend für Eltern und Kinder ab 4 Jahren.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und selbstverständlich werden die Corona-Bestimmungen eingehalten.

Termine: 3 x, ab Montag, 03.05.2021, 15.30 Uhr
Treffpunkt: Vittinghoff-Schell-Park (am Bürgerhaus Weeze)
Leitung: Alina Fraszczak, Physiotherapeutin, Bewegungspädagogin
Gebühr: 10,00 Euro pro Kind mit Vater/Mutter
Anmeldung: bis zum 26.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit Alina Fraszczak.





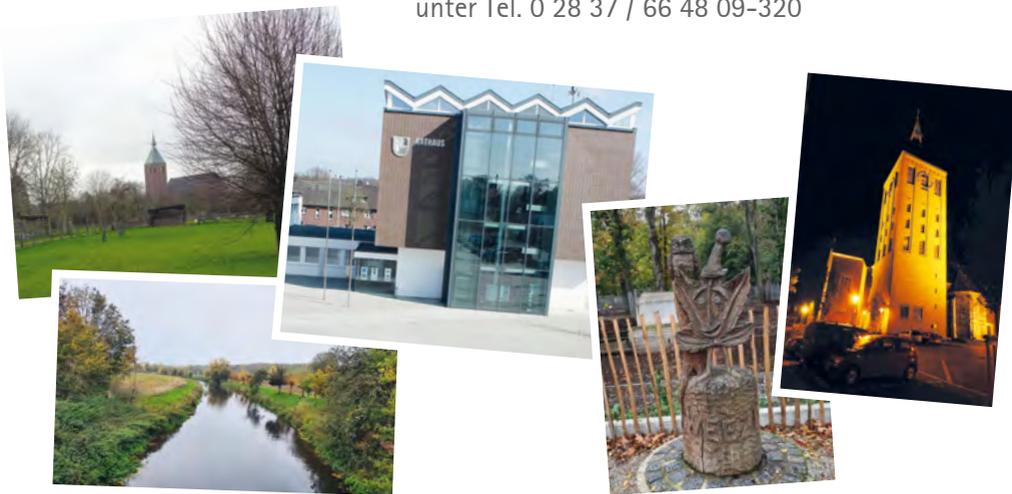
33 Eine Foto-Stadt-Rallye mit Schnitzeljagd und Überraschung

Dieses Angebot für die ganze Familie wird spannend, aufregend, informativ und ... lecker.

So ist der Ablauf:

1. Nach der Anmeldung erhalten Sie hier bei uns ein Aufgabenpaket mit allem, was Sie benötigen.
2. Schauen Sie sich alles gut an und machen Sie sich auf den Weg (dies sollte geschehen zu einem Zeitpunkt Ihrer Wahl, jedoch bis spätestens zum 31.05.2021).
3. VIEL SPASS beim Erfüllen der Aufgaben.
4. Haben Sie alle Aufgaben erfüllt, bringen Sie diese zurück zu uns.
5. Hier erwartet Sie dann eine Überraschung, über die sich alle Rallye-Teilnehmer/innen freuen werden.

Leitung: Miranda Cerkinaj
Termin für die Anmeldung: Montag, 03.05.2021, 14.30–16.00 Uhr
Hier wird alles Wichtige mit Ihnen abgesprochen unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320



34 Ein/e Künstler/in steckt in jedem/jeder von uns

Für diesen Kurs, der sich an Sie und Ihr Kind richtet, benötigen Sie keine künstlerischen Vorkenntnisse. Denn jede und jeder hat die Kreativität in sich... Verbringen Sie gemeinsame Kunstzeiten mit Ihrem Kind und lassen Sie sich überraschen, wie viel Kreativität und Fantasie in Ihnen steckt. Sie werden gemeinsam mit Ihrem Kind stolz auf die Ergebnisse sein.

Sollte dieser Kurs nicht als Präsenzangebot aufgrund der aktuellen Corona-Lage möglich sein, finden Sie es zum gleichen Termin auf unserer Internetseite www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

Um dieses Angebot zu Hause durchführen zu können, halten wir die notwendigen Materialien hier für Sie bereit. In diesem Falle nehmen wir zeitnah mit Ihnen Kontakt auf, um alles Wichtige mit Ihnen abzusprechen.

Termine: jeweils Mittwoch, 05.05., 12.05. und 19.05.2021, 17.00–17.45 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Martina Piehl, Erzieherin
Gebühr: 12,00 Euro pro Kind
Anmeldung: bis zum 29.04.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320





35 Ein Tänzchen wagen



Bei gutem Wetter sind die Kinder am liebsten draußen. Warum dann nicht auch mal draußen ein Tänzchen wagen? Die Kinder sind mit allen Sinnen dabei. Sie riechen die duftenden Blumen, sie spüren die frische Luft und fühlen das Gras unter ihren Füßen. Sie hören die Geräusche aus der Natur und die Musik, zu der sie ein Tänzchen wagen. Tanzen macht Spaß und die Bewegung tut einfach gut. Auch hier gilt: Sollte Corona dieses Angebot nicht möglich werden lassen, bieten wir den Kurs über unsere Internetseite an.

www.familienzentrum-st-franziskus-weeze.de
unter der Rubrik Familienzentrum / Aktuelles

36 Mit der Lupe (Handy-Lupe) unterwegs

Ein Angebot, das die Kinder begeistert und nachhaltig zu kleinen Forschern werden lässt. Kinder ab 5 Jahren gehen mit auf eine Entdeckungstour in die nahegelegenen Wiesen, um dort die Pflanzen- und Tierwelt zu bestaunen. Hilfreich sind dabei die mitgenommenen Lupen, die auch die aller kleinsten Lebewesen größer werden lassen. Die Kinder erkennen das Wunder des Lebens, besonders, dann, wenn sie ihre eigenen Handy-Lupen-Aufnahmen auf dem Tablet sehen können.

Sie erhalten Informationen zu Flora und Fauna und lernen die Wertschätzung der Natur und die Achtung vor dem Kleinen. Jedes Kind kann, wenn es hat, auch eine eigene Lupe mitbringen und sollte daran denken, sich dem Wetter entsprechend anzuziehen.

Termin: Mittwoch, 19.05.2021, 15.00–16.00 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Daniela Klose, Erzieherin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis zum 12.05.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Termin: 5 x, jeweils Dienstag, ab 11.05.2021
für Kinder von 3–4 Jahren: 14.30–15.15 Uhr
für Kinder von 5–6 Jahren: 15.30–16.15 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Miranda Cerkinaj
Gebühr: 5,00 Euro pro Kind
Anmeldung: bis zum 04.05.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320





37 Gelassen in die Pubertät

Mit der Pubertät ist der Familienfrieden oft dahin. Von einem Tag auf den anderen werden die Kinder maßlos, herausfordernd, frech und extrem. Eltern sind out bis mega-out.

Da kommen Fragen auf:

- Wann beginnt eigentlich Pubertät?
- Welche Phasen gibt es?
- Wie kann ein respektvolles Miteinander zwischen Eltern und Kindern erhalten bleiben?
- Wieviel Freiheit ist möglich oder nötig?
- Welche Grenzen sind notwendig?

Termin: Donnerstag, 27.05.2021, 19.30–21.45 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Anna-Maria Worms-Kohlschreiber
Gebühr: 8,00 Euro pro Person
Anmeldung: bis zum 20.05.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320



38 Gemeinsam in Bewegung sein

Bewegung ist ein Grundbedürfnis der Kinder – aktiv zu sein macht ihnen Spaß. Sie haben Freude daran Neues auszuprobieren, an ihre Grenzen zu gehen und ihren Körper in Bewegung zu bringen.

Wie schön ist es für ein Kind, wenn Mama mit dabei ist. Zusammen macht es viel mehr Spaß und beide können sich von einer ganz neuen Seite kennenlernen. Sich aufeinander verlassen, abends zu Hause über das gemeinsam Erlebte ins Gespräch kommen und spüren, wie gut die Bewegung getan hat.

Wichtig: Bitte bringen Sie Getränke für sich und Ihr Kind mit.

Termin: Donnerstag, 10.06.2021, 16.00–16.45 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Martina Piehl, Erzieherin
Gebühr: kostenfrei
Anmeldung: bis zum 02.06.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320





39 Mit den Eseln unterwegs

Esel heißt rückwärts gelesen „lese(n)“ – Hat das wohl einen Grund? Esel sind faszinierende Tiere, die auch im Tierpark in Weeze zu Hause sind. Dort werden drei Hauesel gehalten und auch die seltenen Poitouesel. An diesem Tag schauen wir uns die Geschichte der Esel an, aber auch ihre besonderen Fähigkeiten. Immerhin begleiten sie den Menschen schon einige tausend Jahre – und das nicht ohne Grund. Einige unserer Esel werden uns auch an diesem Tag begleiten. Dann wird es darum gehen, wie Esel ihre Umwelt und auch den Menschen „lesen“. Aber auch wir können viel von Eseln lernen. Und wie bringt man eigentlich einen Esel dazu, das zu tun, was wir von ihm wollen? Mit ganz viel Geduld und Training. Warum das nicht „einfach so“ geht? Das erfährt ihr alles, wenn ihr an diesem Tag mit dabei seid.

Termin: Freitag, 11.06.2021, 17.30 Uhr
Treffpunkt: Tierpark-Schule im Tierpark Weeze
Leitung: Marie-Christine Kuypers, Tierparkleiterin
Gebühr: 5,00 Euro pro Person inkl. eines Getränkes
Anmeldung: bis zum 02.06.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit dem Tierpark Weeze.



40 Sandra Åslund: Verhängnisvolle Provence – ein Krimi

Atmosphärisch und spannend zugleich – so beschreibt die in Schweden lebende und in Kevelaer geborene Autorin ihren dritten Provence-Krimi. Untermalt mit stimmungsvollen Bildern und Musikeinspielungen lässt Sie dieses Lesungserlebnis völlig in die Handlung und die malerische Landschaft Südfrankreichs eintauchen. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Abend, der Sie in einen spannenden provenzalischen Frühling entführen möchte.

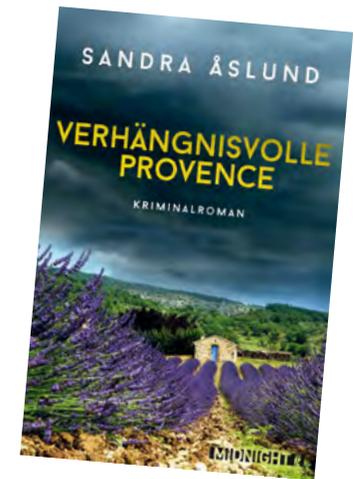
Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern finden Sie unter www.sandraaslund.com

Sandra Åslund lebt mit ihrem Mann und ihrer Tochter in Berlin und Schweden.

Achtung:

Sollte sich bis Juni nächsten Jahres die Corona-bedingte Situation nicht entspannt haben, weichen wir ggf. auf eine Online-Veranstaltung aus. In diesem Fall werden wir uns zeitnah mit den Angemeldeten in Verbindung setzen.

Termin: Freitag, 11.06.2021,
Einlass: 19.00 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr
Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
Leitung: Sandra Åslund
Gebühr: 5,00 Euro pro Person
Anmeldung: bis zum 21.05.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320



41 Mikroskopieren für Eltern und Kind/er

In unserer riesengroßen Welt mit Land und Wasser, Pflanzen und Tieren, Edelsteinen u. v. m. gibt es viele Lebewesen und Materialien, die klitzeklein sind. Schon seit jeher interessierten sich die Menschen dafür, wie diese kleinen Dinge richtig aussehen. So wurde von Zacharias Janssen im Jahr 1590 das erste Mikroskop entwickelt. Heute sind die Mikroskope so weit konzipiert, dass die aller kleinsten Lebewesen und Strukturen sichtbar gemacht werden können. Begeben Sie sich mit Ihrem Kind gemeinsam in die Welt des Mikrokosmos – in die Welt des Klitzekleinen.

Termin: Donnerstag, 17.06.2021, 15.00–16.00 Uhr
 Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
 Leitung: Annelies Jeronimus, Labordozentin an der Universität HAN, Nijmegen und Daniela Klose, Erzieherin
 Gebühr: kostenfrei
 Anmeldung: bis zum 10.06.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Gottesdienstzeiten in St. Cyriakus

St. Cyriakus Weeze

Dienstag 9.00 Uhr
 Mittwoch 9.00 Uhr
 Donnerstag 9.00 Uhr
 Freitag 9.00 Uhr
 Samstag 17.00 Uhr
 Sonntag 8.00 und 11.00 Uhr

Hl. Kreuz Wemb

Dienstag 18.30 Uhr
 Freitag 8.00 Uhr
 Sonntag 9.30 Uhr

Theresienstift

Montag 9.30 Uhr
 Samstag 9.30 Uhr

Gottesdienste in den Kapellen von Schloss Kalbeck oder Schloss Wissen sowie auf Petrusheim und an besonderen Orten werden rechtzeitig bekanntgeben.



42 „Hallo Papa, ich möchte soooo gerne mal eine Nacht im Tierpark verbringen! Bist du mit dabei?“

Es ist immer wieder ein ganz besonderes Erlebnis für Väter und ihre Kinder, eine Nacht im Tierpark zu erleben. Zusammen das Zelt aufbauen, gemeinsam mit anderen Vätern und ihren Kindern grillen, den Tieren lauschen, nachtaktive Tiere kennenlernen und beobachten ... Das ist tatsächlich ein echtes Erlebnis!

Die vielen Eindrücke machen müde. Dann ziehen sich alle zum Schlafen in die Zelte zurück. Am nächsten Morgen werden Sie mit den Tieren aufstehen und mit allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen gemeinsam frühstücken. Sicher werden Sie sagen: Das war toll und im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!

Mitzubringen sind:

- Ein Zelt
- Schlafutensilien
- Teller, Besteck und Trinkbecher



In den Teilnehmergebühren ist die komplette Verpflegung enthalten.

Termin: Samstag, 21.08.2021, 18.00 Uhr bis Sonntag, 22.08.2021, ca. 9.00 Uhr
 Treffpunkt: Wiese am Streichelzoo im Weezer Tierpark
 Leitung: Marie-Christine Kuypers, Leiterin des Tierpark Weeze
 Gebühr: Vater 12,00 Euro und pro Kind 8,00 Euro
 Anmeldung: bis zum 28.06.2021 unter Tel. 0 8 37 / 66 48 09-320



Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit dem Weezer Tierpark.





43 Wie Kinder lernen mit Zahlen umzugehen

Bereits im Kleinkindalter interessieren sich Kinder für Mengen, für Formgebungen und Zahlen. Aber was sollten Kinder im Vorschulalter schon über Zahlen wissen? Wie kann ich mein Kind in seinen Interessen unterstützen oder aber auch, wenn es sich in diesem Bereich schwertut? Wie kann ich mein Kind in der Schulzeit gut begleiten? Viele Eltern sind unsicher und wissen nicht, was ihr Kind können muss, ob es richtig mit den Zahlen- und Mengenverständnis umgeht usw. Sicherlich kann es auch schwierig werden, wenn das Kind keine Lust hat zu lernen – gibt es da Alternativen und Spiele, mit denen das Lernen wieder Spaß machen kann?

Diese und andere Aspekte werden von der erfahrenen Lerntherapeutin und Logopädin erläutert und Fragen beantwortet gegebenenfalls auch zu LRS und Dyskalkulie.

Sollte eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, werden wir eine Online-Veranstaltung möglich machen.

- Termin: Mittwoch, 19.05.2021, 19.00 Uhr
- Ort: Familienzentrum im Franziskus-Kindergarten
- Leitung: Michelle Tietze, Logopädin und Lerntherapeutin
- Gebühr: kostenfrei
- Anmeldung: bis zum 12.05.2021 unter Tel. 0 28 37 / 66 48 09-320

Dieses Angebot findet statt in Kooperation mit der Logopädin Michelle Tietze aus der Praxis für Logopädie und Lerntherapie.

Deutschkurs im Weezer Wellenbrecher

Sprechstunden: Jeden Dienstag 10.00–15.00 Uhr und jeden Mittwoch 17.30–21.00 Uhr außerhalb der Ferien.

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Bis 02.03.2021 Abfrage des Bedarfs für die Osterferienmaßnahme für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren, Abfragebögen online oder im Wellenbrecher ab 15.02.2021.

29.03.–01.04.2021 Jugendwoche
Verschiedene Angebote und Fahrten. Für alle interessierten Jugendlichen zwischen 14 und 27 Jahren.

06.04.–09.04.2021 Osterferienmaßnahme: Spiel und Spaß!
Wir bieten wieder einen Ferienspaß mit Kreativwerkstatt. Zahlreiche Spiele und Aktionen sowie kreative Projekte für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren. Die Maßnahme findet Dienstag bis Freitag jeweils zwischen 8.00–16.00 Uhr statt und kostet pro Kind und Aktionswoche 7,00 Euro. Bis 02.03.2021 findet die Abfrage des Bedarfs für die Osterferienmaßnahme für Kinder zwischen 6 und 13 Jahren statt. Die Abfragebögen sind online oder im Wellenbrecher ab 15.02.2021 erhältlich.

13.04.2021 Anmeldung für die Kinderferienmaßnahme 2021 in den Sommerferien im Wellenbrecher, 19.00 Uhr.

19.06.2021 Vortreffen der Betreuer Kifema

05.07.–09.07.2021 Jugendwoche
Angebote und Fahrten für interessierte Jugendliche zwischen 14 und 27 Jahren.

08.07.–09.07.2021 Kulturwelle: Kreativcamp
Einen ganzen Tag lang bis tief in die Nacht finden im Kreativcamp Workshops mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten statt. Nachts wird auf dem Gelände des Wellenbrechers gezeltet. 15.00 Uhr bis ca. 10.00 Uhr für Jugendliche ab 13 / 14 Jahren.

19.07.–06.08.2021 Sommer-Kinderferienmaßnahme
Wir hoffen, dass wir uns in der Zeit nach Corona befinden und wieder eine Kinderferienmaßnahme wie in den Jahren vor der Pandemie anbieten können. Sie findet in der 3.–5. Ferienwoche der Sommerferien statt.

Von montags bis freitags treffen sich von 8.00 Uhr–16.00 Uhr bis zu 90 Kinder, um gemeinsam an vielfältigen Spiel-, Sport- und Kreativangeboten teilzunehmen. In diesem Jahr findet die Anmeldung am 13.04.2021 ab 19.00 Uhr statt.

28.07.2021 Bergfest der Sommerferienmaßnahme im Wellenbrecher
Zur Halbzeit der Ferienmaßnahme findet das traditionelle Bergfest im Wellenbrecher statt.



Unsere Kooperationspartner



Kindergarten St. Cyriakus, Kardinal-Galen-Str. 27, 47652 Weeze,
Tel. 02837 / 664809-300, Kita.stcyriakus-weeze@bistum-muenster.de



Gemeinde Weeze mit dem Wellenbrecher, Vittinghoff-Schell-Park 2,
47652 Weeze, Tel. 02837 / 7110, info@jugendtreff-weeze.de
Volker Schoelen, Leiter des Wellenbrecher und Familienbeauftragter
der Gemeinde Weeze und Bahriye Altun, Integrationsbeauftragte
der Gemeinde Weeze



Theresienstift, Lorschstr. 8, 47652 Weeze,
Tel. 02837 / 96160, theresienstift@caritasgesellschaft.de



Caritas-Centrum Kevelaer-Weeze
Marktstr. 35, 47623 Kevelaer,
Tel. 02832 / 9259-300, beratung-eb@caritas-geldern.de



Familienbildungsstätte Kalkar, Mühlenstege 11, 47546 Kalkar
Tel. 02824 / 97660, fbs-kalkar@bistum-muenster.de



Grundschule Marienwasser, Magdeburger Straße 7-15, 47652 Weeze,
Tel. 02837 / 963185, marienwasser@web.de



Café Konkret, Bahnstraße 22, 47652 Weeze,
Tel. 0178 / 8103240



Kreisjugendamt Kleve, Nassauerallee 15-23, 47533 Kleve
Jutta Kersjes, Bereich Kindertagespflege und Frank Unruh,
Leitung Kreisjugendamt Kleve,
Tel. 02821 / 85485, info@kreis-kleve.de

Zweigstelle des Kreisjugendamtes Kleve in Weeze
Kirchweg 4, Tel. 02837 / 910-195



KöB – Katholische öffentliche Bücherei im kath. Pfarrheim
Kirchplatz 8, 47652 Weeze,
Tel. 02837 / 664809-210, koeb-weeze@web.de



Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster
Auf dem Wall 6, 47574 Goch
Tel. 02823 / 6496, goch@efl-bistum-muenster.de

Hebamme
Carina Leukers

Hebamme Carina Leukers
Tel. 0163 1949407



Praxis für Logopädie & Lerntherapie Michelle Tietze
Marktstraße 25, 47623 Kevelaer, Tel.: 02832/2423,
www.logopaedie-kevelaer.de,
praxisteam@logopaedie-kevelaer.de



Internationaler Bund IB Alfred Schmitz,
Friedrich-Spee-Str. 30, 47608 Geldern,
Tel: 02831 / 1326151



Frühförderstelle für den Kreis Kleve gGmbH
Bury-St.-Edmunds-Strasse 11, 47623 Kevelaer, Tel. 02832 / 4228



Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Kleve e.V.
Spycystr. 22-24, 47533 Kleve, Tel. 02821 / 29292 und 02821 / 7115704
www.kinderschutzbund-kleve.de, info@kinderschutzbund-kleve.de

Familienzentrum
Bullerbü

Lebenshilfe Gelderland gGmbH, Familienzentrum Bullerbü
Matthias-Claudius-Str. 14, 47652 Weeze, Tel. 02837 / 7479,
familienzentrum-bullerbue@lebenshilfe-gelderland.de

Tierpark Weeze

Tierpark Weeze, Hertefeld 4, 47652 Weeze, Tel. 0172-2883923
tierpark.weeze@gmail.com



Unser Familienzentrum ist Mitglied im „Netzwerk der
Gemeinde Weeze“



Berufskolleg Kleve Abteilung Sozialwesen
Fachschule für Sozialpädagogik
Felix-Roeloffs-Straße 7, 47533 Kleve, Tel. 0 28 21 / 74 47-0

Alina Fraszczak

Alina Fraszczak, Physiotherapeutin und Bewegungspädagogin,
Kontakt: 0157 83294042





Das letzte Abendmahl



Kreuz - Tod - Auferstehung



Der dienende Jesus



Der Esel spielt eine große Rolle in der Jesusgeschichte